

Ümumi məlumat	Fənnin adı, kodu və kreditlərin sayı	PSYCH 101, Psixologiyaya giriş, 3 KU (6 AKTS)	
	Departament	Psixologiya	
	Program (bakalavr, magistr)	Bakalavr	
	Tədris semestri	2024/25-ci tədris ilinin payız semestri	
	Fənni tədris edən müəllim (lər)	Əminə Əliyeva	
	E-mail:	aminaaliyeva00@gmail.com	
	Telefon:	994515734433	
	Mühazirə otağı/Cədvəl		
	Konsultasiya vaxtı	Dərsdən sonra 30 dəqiqə	
Prerekvizitlər	-		
Tədris dili	Azərbaycan		
Fənnin növü (məcburi, seçmə)	Məcburi		
Dərslilər və əlavə ədəbiyyat	<p>Meyers, D. G. (2020). <i>Psixologiya</i> (13-cü nəşr). Worth Publishers.</p> <p>Gazzaniga, M. S., Heatherton, T. F., & Halpern, D. F. (2018). <i>Psixologiya Həyatınızda</i> (4-cü nəşr). W.W. Norton & Company.</p> <p>Santrock, J. W. (2022). <i>Yaşam Boyu Gelişim</i> (17-ci nəşr). McGraw-Hill Education.</p> <p>Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2020). <i>Sosial Psixologiya</i> (14-cü nəşr). Pearson.</p> <p>Comer, R. J. (2022). <i>Anormal Psixologiya</i> (11-ci nəşr). Worth Publishers.</p>		
Tədris metodları	Mühazirə	+	
	Qrup müzakirəsi	+	
	Praktiki tapşırıqlar	+	
	Praktiki məsələnin təhlili	+	
	Tətbiq etmə	+	
Qiymətləndirmə	Komponentləri	Son tarix	Dəyərləndirmə
	Aralıq imtahanı	8-ci həftə	30
	Tapşırıq və testlər	Semester boyu	5
	Prezentasiya/Qrup müzakirə	Semester boyu	10
	Final imtahanı	Yanvar	40
	Davamiyyət	Semester boyu	5
	Yekun		100

Kursun təsviri	Psixologiyaya Giriş fənni, tələbələrə psixologiyanın əsas anlayışlarını, nəzəriyyələrini və metodlarını təqdim etməyi, həmçinin insan davranışının və mental proseslərin müxtəlif aspektlərini anlamağı məqsəd qoyur. Bu fənn, psixologiya sahəsində ilk addımlarını atan tələbələr üçün nəzərdə tutulmuşdur.
Kursun məqsədləri	<p>1. Psixologiyanın Əsas Prinsipləri ilə Tanışlıq:</p> <p>Tələbələrə psixologiyanın əsas anlayışlarını, nəzəriyyələrini və yanaşmalarını təqdim edərək, bu sahənin geniş spektrini anlamağa kömək etmək. Bu, kognitiv, davranışçı, bioloji, psixodinamik və humanistik yanaşmaları əhatə edir.</p> <p>2. Psixoloji Tədqiqat Metodlarını Öyrətmək:</p> <p>Psixologiyada istifadə olunan tədqiqat metodlarını, o cümlədən eksperimental dizayn, korrelyasiya tədqiqatları və müşahidə üsullarını öyrətmək. Tələbələrə elmi tədqiqatların necə aparıldığını və nəticələrin necə qiymətləndirildiyini başa düşməyə kömək etmək.</p> <p>3. İnsan Davranışının və Mental Proseslərin İncələnməsi:</p> <p>İnsanların düşünmə, öyrənmə, yaddaş, inkişaf, şəxsiyyət və sosial münasibətlər kimi psixoloji proseslərini öyrənərək, davranış və mental proseslərin müxtəlif aspektlərini anlamaq.</p> <p>4. Tətbiqi Psixologiya və Gündəlik Həyata Tətbiq:</p> <p>Psixoloji prinsipləri real həyatda tətbiq etməyi öyrənmək, məsələn, stress idarəetmə, şəxsi inkişaf və sosial münasibətlərdə daha yaxşı nəticələr əldə etmək üçün psixoloji biliklərdən istifadə etmək.</p> <p>5. Kritik Düşünmə və Analitik Bacarıqların İnkişafı:</p> <p>Tələbələrin psixoloji nəzəriyyələri, tədqiqatları və məlumatları kritik şəkildə qiymətləndirmələrini və analitik bacarıqlarını inkişaf etdirmələrini təşviq etmək.</p> <p>6. Şəxsi və Sosial Fərqliliklərin Anlaşılması:</p> <p>İnsanların fərdi və sosial fərqliliklərini başa düşmək, müxtəlif mədəniyyətlər və həyat mərhələlərindəki psixoloji fərqlilikləri anlamaq və bu fərqliliklərin insan davranışına təsirini qiymətləndirmək.</p> <p>7. Etik Məsələlərin Anlaşılması:</p> <p>Psixoloji tədqiqatlar və praktika ilə əlaqədar etik məsələləri öyrənmək, etik prinsipləri başa düşmək və tətbiq etmək.</p>
Təlim nəticələri	<ul style="list-style-type: none"> • Tələbələr psixologiyanın əsas nəzəriyyələrini, prinsiplərini və yanaşmalarını başa düşəcəklər, məsələn, kognitiv, davranışçı, psixodinamik və humanistik yanaşmalar. • Tələbələr psixoloji tədqiqat metodlarını (eksperimental, korrelyasiya, müşahidə) tanıyacaqlar və bu metodların necə tətbiq edildiyini, elmi nəticələrin necə əldə olunduğunu anlayacaqlar. • Tələbələr insanın düşünmə, öyrənmə, yaddaş, inkişaf, şəxsiyyət və sosial münasibətlər kimi müxtəlif psixoloji proseslərini analiz edərək, bu proseslərin insan davranışına təsirini qiymətləndirəcəklər.

	<ul style="list-style-type: none"> • Tələbələr psixologiyanın gündəlik həyatlarına necə tətbiq olunduğunu, məsələn, stress idarəetmə, şəxsi inkişaf, və sosial münasibətlərin yaxşılaşdırılması sahələrində necə istifadə edildiyini öyrənəcək. • Tələbələr psixoloji nəzəriyyələri, tədqiqatları və məlumatları kritik şəkildə qiymətləndirmək və analitik bacarıqları inkişaf etdirmək üçün təchiz olunacaq. • Tələbələr fərdi və sosial fərqlilikləri başa düşəcək, müxtəlif mədəniyyətlər, həyat mərhələləri və sosial qruplardakı psixoloji fərqlilikləri qiymətləndirəcək. • Tələbələr psixoloji tədqiqat və praktika ilə əlaqədar etik prinsipləri anlayacaq və bu prinsipləri tətbiq edərək etik qərarlar verəcək. • Tələbələrə psixologiya sahəsində daha dərinlən öyrənmək və araşdırma aparmaq üçün sağlam bir təməl təmin ediləcək, beləliklə gələcəkdə daha spesifik və mütəxəssis sahələrdə tədqiqatlar aparmağa hazırlıqlı olacaqlar. • Tələbələr şəxsi təcrübələrini və davranışlarını psixoloji nəzəriyyələrlə əlaqələndirərək daha dərin özünü tanıma və şəxsi inkişaf imkanı əldə edəcək. • Tələbələr psixoloji prinsipləri gündəlik həyatlarında tətbiq edərək, şəxsi və sosial məsələləri daha effektiv şəkildə idarə etməyi öyrənəcək.
<p>Qiymətləndirmə meyarları</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dərs zamanı dərs prosesini pozmaq və qeyri-etik hərəkətlər etmək, yersiz və icazəsiz müzakirələr aparmaq, mobil telefondan, dinləyici qurğu və radiodan istifadə etmək, həmin dərsə aid olmayan digər fəaliyyətlə (kitab oxumaq, yazmaq, şəkil çəkmək və s.) məşğul olmaq birbaşa fəallığa təsir edən amil kimi qiymətləndirilir, ➤ Müzakirələrdə aktiv iştirak edir, Hər dərsdə iştirak edir, iştirak edilməyən 2 dərsə 1 bal çıxılır. ➤ Dərstdən əvvəl bir öncəki dərsi oxuyaraq sual cavablarında iştirak edir,
<p>Qaydalar (Tədris siyasəti və davranış)</p>	<p>Davamiyyət və dərsə gecikmənin kriteriyaları</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Dərsə 10 dəqiqədən artıq gecikən tələbə auditoriyaya buraxılmır. O, yalnız növbəti dərsdə iştirak edə bilər ➤ Tələbələrin bütün dərslərdə iştirakı vacibdir. Tələbə müəyyən üzürlü səbəblərdən (xəstəlik, ailə vəziyyəti və s.) dərslərdə iştirak edə bilmirsə, o zaman bu haqda fakültə dekanlığına məlumat təqdim etməlidir. Fənn üzrə ümumi dərs saatlarının 25 faizindən çoxunda iştirak etməyən tələbə imtahana buraxılmır. <p>Praktiki məsələnin kriteriyaları</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Çalışma gruplarını müəyyən edilməsi və mövzular paylanaraq aparılan tədqiqatlar, yeniliklər barədə prezentasiya hazırlanaraq qrupa təqdim edilməsi. ➤ Mövzuların tədris edilməsi, öyrəndiklərini mənimsəmələri üçün hər bir yeni məlumatı nəzərə alaraq özlərini dəyərləndirmələri və fərqişdəlik qazanmaları üçün tələbələrin aktiv qatılımı və sorğu sual üsulu ilə həyata keçiriləcəkdir.
<p>Cədvəl</p>	

Həftə	Fənnin mövzuları	İstifadə olunan ədəbiyyat
1	Psixologiyanın yaranması və inkişafı	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit 1 modul 1
2	Tədqiqat Metodları	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit II modul 4
3	Psixologiyaya bioloji baxış	Psikoloji (tərcümə edən Emel Lakşə) (2012) Alfa yayınları (əlavə oxu üçün seçim) Unit III Modul 9,10
4	Duyğu və Qavrayış	Psikoloji (tərcümə edən Emel Lakşə) (2012) Alfa yayınları Unit IV
5	Diqqət və Hafizə	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publisher .Unit VI
6	Yaddaş prosesləri	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit VII Modul 31,32,33
7	Nitq və təfəkkür	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit VII
8	Midterm imtahanı	
9	Emosiya və Motivasiya	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit IX
10	Koqnitiv Psixologiya	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit X
11	Sosial psixologiya	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit VIII
12	İnkişaf Psixologiyası	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit XIV

13	Şəxsiyyət nəzəriyyələri	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit XIV
14	Psixoloji Pozuntular	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit XII
15	Sağlamlıq Psixologiyası və Tətbiqi Psixologiya	Myers, D. G., & Dewall, C. N. (2022). <i>Psychology</i> (13th ed.). Worth Publishers Unit 8 module 43,44 Unit XIII module 70,71,72
16	Final imtahanı	